



Le 13 janvier 2026

L'homme augmenté : le dopage

Gilles GOETGHEBUER,

Journaliste, rédacteur en chef de la revue sportive Zatopek

L'homme augmenté ou le transhumanisme, est le fruit des progrès de la biotechnologie, de la médecine. C'est tout ce qui dépasse l'être humain.

Cette question est posée depuis plus d'un siècle, en effet, on tire la personne plus haut que ses capacités initiales. Le dopage permet d'aller plus vite, plus longtemps, au-delà de ce qu'il peut faire.

L'étymologie du mot dopage est incertaine. Ce pourrait être :

- Soit une origine hollandaise : Le mot DOP qui en néerlandais veut dire alcool serait le surnom donné aux ouvriers qui ont bâti la ville de New Amsterdam devenue New York.
- Soit origine anglaise qui serait un glissement sémantique d'un nom de métier vers un produit ici des ouvriers graissant les machines vers le produit !
- Soit le fait que les équipages étaient saoulés pour les embarquer de force « to doop »

Tout comme le terme « Shangaïer » to shangai, « embarquer de force », les hommes ivres pour compléter un équipage.

Le dopage, contrairement à l'usage du terme actuel, a longtemps été utilisé pour faire perdre la victoire : dès l'antiquité c'était surtout le fait d'empoisonner pour abaisser le niveau de performance notamment lors de courses de chevaux.

- Des exemples célèbres en boxe, Panama Al Brown, lors d'un combat contre Baltazar Sangchili, est empoisonné avec un narcotique afin de le faire perdre.
- Autre exemple, lors de la finale de la coupe de rugby Afrique du sud/ New Zeeland en 1995, l'équipe de Nouvelle Zélande aurait été empoisonnée par une serveuse à l'hôtel.

Au 19^{ème} siècle, la cocaïne était très présente notamment dans le vin Mariani (1863) qui en contenait jusqu'à 150 à 300 mg. De même, le coca-cola en contenait 9 mg jusqu'en 1913 où un changement de formule sera effectué.

Cette même cocaïne était utilisée par les cyclistes du tour de France sur les paupières (contre la poussière) et sur les fesses (contre les douleurs). Ce fut dénoncé en 1924 par les frères Pelissier.

L'EPHEDRA, plante dont on tire l'éphédrine l'un des principaux alcaloïdes de l'éphédra, stimule le système nerveux central, surtout utilisé comme décongestionnant nasal et en traitement de l'asthme. Prise par un sportif en dehors d'indications thérapeutiques, l'éphédra est considérée comme énergisante. En 1938, une substance « miraculeuse » a inondé l'Allemagne : la « pervitin », un dérivé de l'éphédrine, est une méthamphétamine. Cette molécule fut utilisée par les soldats allemands sous Hitler. D'autres grands consommateurs sont connus : Elvis Presley, Sinatra, Sartre... Elle marque la première grande utilisation massive d'une drogue de synthèse dans un contexte militaire, transformant le soldat en machine de guerre, mais aussi en victime silencieuse de l'addiction.

Dans les années 1960-70, pratiquement tous les sportifs (Zatopek, Ali, Fangio, Pele...) prennent des amphétamines. Tom Simpson trouvera la mort dans l'escalade du Mont Ventoux en 1967.

E 1965, la Belgique se dote d'une loi anti-dopage qui ouvre la porte à l'hypocrisie ! Le dopage devient un tabou absolu et on le cache.

En 1972, lors des jeux olympiques de Munich, la lutte antidopage se durcit. La question se pose : Qui doit contrôler ? Le sport ne doit pas s'en préoccuper (Anquetil) Le dopage est inclus dans le sport. Jean Marie Leblanc, ancien directeur du tour de France, demande à avoir une éthique sportive. Une agence mondiale anti-dopage est créée.

Mais quid ? Lutter contre toutes les substances qui améliorent les performances ? ou tous les procédés (petits moteurs) Le CIO décide de ne pas avoir de définition mais chaque année il définit une liste de produits : produits dangereux pour la santé, qui améliorent les performances, qui contredit l'esprit sportif (éthique sportive).

Mais les moyens pour « cacher » sont d'une grande créativité !

Nous trouvons aussi les hormones de croissance (Lionel Messi)

Sommes-nous dans une société dopage accepté ?

- Le dopage change l'apparence corporelle mais aussi le cerveau. (ex : Petrorius impliqué dans le meurtre de sa compagne, consommateur de stéroïdes anabolisants)
- Effet tératogène sur la descendance. Exemple, les programmes de dopage en RDA , les enfants avec des malformations et les procès qui en ont suivis après la chute du mur de Berlin.

Et pourtant, Aron D'Souza, un homme d'affaires australien, a lancé des "Enhanced Games", des jeux sportifs où le dopage est autorisé. Ces jeux visent à repousser les limites de la performance et à concurrencer les Jeux Olympiques. D'Souza, qui a été rejoint par Peter Thiel, a déclaré que les athlètes peuvent utiliser des produits dopants pour améliorer leurs performances, sans contrôles antidopage. « Les Enhanced Games » sont prévus pour avoir lieu en 2026, avec des disciplines comme l'athlétisme, la natation, la gymnastique, les arts martiaux et l'haltérophilie. Le CIO et l'AMA ont condamné ces jeux, qualifiant l'initiative de dangereuse et d'irresponsable.